



Bürobedarf
Büromöbel
Objekteinrichtung



ERGONOMIE @WORK



WAS DAS ARBEITSLEBEN „LEICHTER“ MACHT INNENTEIL



~~2,66~~ **1,69 €**

TEXTMARKER

Strichstärke: 2-5 mm, Keilspitze 4 St./Pack.
Bestell-Nr.: 304064299

1,69 €



~~3,23~~ **2,49 €**

KORREKTURROLLER

Maße: 5 mm x 12 m (B x L), nachfüllbar, schnell-trocknend, schattenfrei kopierbar, Kunststoffgehäuse, weiß

Bestell-Nr.: 173702700

2,49 €



~~4,30~~ **2,29 €**

PROSPEKTHÜLLE

DIN A4, oben offen, Polypropylen, Farbe: transparent, 100 St./Pack.

Bestell-Nr.: 126071900

2,29 €



HAFTNOTIZ

Maße: 75x50 / 75 x 75 / 75x100 mm (B x H) gelb 100 Bl., 70 g/m², mehrfach verwendbar

75x50 mm Bestell-Nr.: 111115710

1|0,49 € 12|0,39 €

75x75 mm Bestell-Nr.: 111115510

1|0,49 € 12|0,39 €

125x75 mm Bestell-Nr.: 111115610

1|0,49 € 12|0,39 €



GRATIS DAZU

NASCHWERK FÜR 'S BÜRO

* ab einem Online-Bestellwert von 50,- EUR. Im Webshop stehen weitere Gratisartikel zur Auswahl.

Diese Sonderpreise erhalten Sie nur bei uns im Onlineshop:

www.gohs.de Fachmarkt: Beim Handweiser 17 • 18311 Ribnitz-Damgarten

gültig bis 31.05.2023

ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ ...

... wird oft unterschätzt. Dies ist aber nicht nur für den Arbeitnehmer wichtig – jeder profitiert von den positiven Aspekten am Arbeitsplatz und fördert somit die eigene Gesundheit und steigert die Produktivität. Vielseitige Aspekt in Einklang bringen, ohne dabei Kompromisse einzugehen ist unsere Devise.

Wir beraten Sie gern!



219,- €

LUFTREINIGER AP25 IDEAL

HEPA Aktivkohlefiltermax. Raumgröße: 35 m², Luftleistung: bis 250 m³/h, Maße: 35,1 x 45,2 x 22,3 cm (B x H x T), 4 Leistungsstufen, max. Eigengeräusch: 57 dB, Leistungsaufnahme des Motors: 7-55 W
weiß Bestell-Nr.: 498004900



309,- €

BÜRODREHSTUHL SE: MOTION

max. Gewicht des Nutzers: 130 kg, Breite des Sitzes: 47 cm, Sitzhöhenverstellbereich: 40,5-52 cm, Tiefe der Sitzfläche: 45 cm, Höhe der Rückenlehne: 54,5 cm, Rolle universell (für Hart- und Teppichböden), Montageart bei Lieferung: zerlegt, Werkstoff der Sitzfläche: 100 % Polyester, Werkstoff der Rückenlehne: Polypropylen, Farbe der Rückenlehne: lichtgrau

light grey
dark grey

Bestell-Nr.: 800008481
Bestell-Nr.: 800008488

sedus

389,- €



STEHLEUCHE

Farbtemperatur: 3.700 - 4.250 K, Dimmbar, Beleuchtungsstärke gesamt: 120 cm Abstand: 2.200lx, Höhe: 195cm
Bestell-Nr.: 862019595



Unser Team berät Sie professionell und fachkompetent!

BERATUNG GANZ NACH IHREN BEDÜRFNISSEN

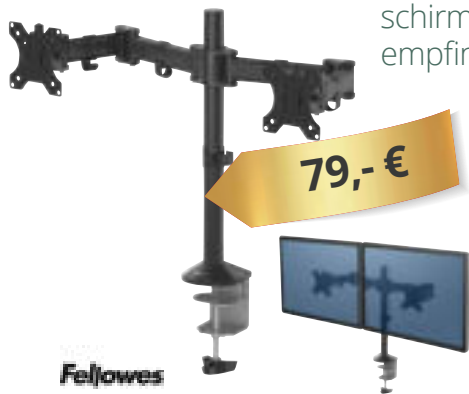
Nennen Sie uns Ihre Anforderungen und Wünsche für Ihre einzurichtenden Arbeitsplätze, Büroräume sowie Seminar- und Tagungsräume. Sie erhalten individuelle Lösungen und Gestaltungsvarianten unter Berücksichtigung geltender ergonomischer, akustischer und rechtlicher Maßgaben. Gewinnen Sie vorab einen Eindruck ihrer zukünftigen Räume durch originalgetreue 3D-Animationen der Planungen. Unsere Büro- und Objektplanung unterstützt nicht nur die Effizienz, auch Ihre Kreativität und Leistungsbereitschaft werden dadurch gefördert.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin

☎ 03821 – 87 74 34

NACKENVERSPPANNUNG LINDERN

Die Ursachen für Nacken- und Schulterverspannungen liegen oft in falschen Bildschirmeinstellungen. Durch diese Helfer empfinden Sie wieder maximalen Komfort.



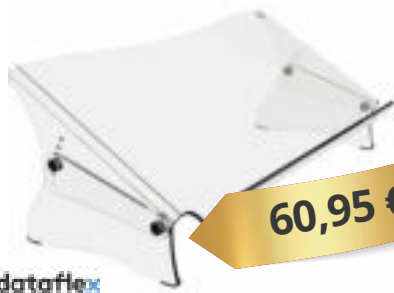
79,- €

Fejowes

MONITORSCHWENKARM REFLEX 2 ARME

für Bilddiagonale: 68,5 cm (27"), Maße: 11,6 x 55 x 72,6 cm (B x H x T), Tragfähigkeit: 2 x 8 kg, aus Metall, schwarz

Bestell-Nr.: 187021190



60,95 €

dataflex

KONZEPTHALTER ADDIT ERGODOC®

Maße: 53,6 x 23,5 x 27,8 cm (B x H x T), DIN A3, höhenverstellbar, mit Neigungsverstellung, Werkstoff: Acryl, transparent

Bestell-Nr.: 187022003

RÜCKENSCHMERZEN VORBEUGEN

Hilfsmittel wie diese Fußstütze können die Haltung enorm verbessern und Rückenschmerzen lindern.



26,99 €

Fejowes

FUSSSTÜTZE

Maße: 44,76 x 9,52 x 33,33 cm (B x H x T), mit Neigungsverstellung, Kunststoff, Höhenverstellbar in 2 Stufen, schwarz

Bestell-Nr.: 191003390

AKTIVES SITZEN FÖRDERN



weitere Farben online

Interstuhl

99,- €

SITZHOCKER UPIS1 100U

max. Gewicht des Nutzers: 120 kg, Sitzform: rund, Breite des Sitzes: 33 cm, Sitzhöhenverstellung per Gasfeder, Farbe der Sitzfläche: basaltgrau
 grau/weiß
 zitronengelb
 lachsorange
 rot
 pastelltürkis
 schwarz

Bestell-Nr.: 800002001
 Bestell-Nr.: 800002013
 Bestell-Nr.: 800002024
 Bestell-Nr.: 800002030
 Bestell-Nr.: 800002057
 Bestell-Nr.: 800002090

Durch vieles Sitzen und fehlender Bewegung im Büro ist der Körper sehr inaktiv. Aktives Sitzen kann helfen Abwechslung in den Alltag zu bringen, die Durchblutung anzuregen und z. B. den Blutdruck zu senken.



99,- €

Fejowes

ANTI-ERMÜDUNGS-MATTE ACTIVEFUSION™

Maße: 91,5 x 61 cm (B x T), Masse: 2,09 kg, Material: Polyurethan, Ausführung der Oberseite: geriffelt, schwarz

Bestell-Nr.: 875003100

HANDGELENKSCHMERZEN VERHINDERN

Auch an den Handgelenken treten häufig Schmerzen durch eine falsche Haltung auf. Durch ergonomische Mäuse oder Handgelenkauflagen werden diese bekämpft.



10,95 €

Soennecken

MAUSPAD

oval, Maße: 25,5 x 2,1 x 21,5 cm (B x H x T), rutschfest, mit Handgelenkauflage, Gummi/Lycra

blau Bestell-Nr.: 187110150

schwarz Bestell-Nr.: 187110190



13,95 €

HANDGELENKAUFLAGE

Maße: 49,3 x 2,2 x 7 cm (B x H x T), rutschfest, Gummi/Lycra, Füllmaterial: Memory Foam

blau Bestell-Nr.: 187110250

schwarz Bestell-Nr.: 187110290



29,95 €

hama

OPTISCHE PC MAUS EMW-500 ERGONOMISCH

Rechtshänder, ergonomisch, Windows®, Mac OS 10.10, 8 m, 6 Tasten, Art der Batterien/Akkus: AA/Mignon, Batterien im Lieferumfang enthalten

Bestell-Nr.: 785036490



~~7,09~~ 6,49 €



KOPIERPAPIER A4

120 g/m² 250 Bl./Pack.
Bestell-Nr.: 110213901 6,49 €

160 g/m² 250 Bl./Pack.
Bestell-Nr.: 110269901 8,89 €

220 g/m² 250 Bl./Pack.
Bestell-Nr.: 110273001 11,49 €



~~7,69~~ 5,99 €



KOPIERPAPIER GREEN LABEL A4

80 g/m², 100 % recycelt, Weißegrad CIE:95, weiß, 500 Bl./Pack.
Bestell-Nr.: 110028701 5,99 €



~~10,03~~ 8,49 €



KOPIERPAPIER TROPHÉE COLOR A4

80 g/m², 500 Bl./Pack., verschiedene Farben
gelb Bestell-Nr.: 110002410
rosa Bestell-Nr.: 110002432
blau Bestell-Nr.: 110002450
aprikose Bestell-Nr.: 110002421
naturgrün Bestell-Nr.: 110002461
camel Bestell-Nr.: 110002423
chamois Bestell-Nr.: 110002412
lavendel Bestell-Nr.: 110002443 8,49 €



~~11,39~~ 9,95 €



INAPA KOPIERPAPIER SPEED A3

80 g/m², Weißegrad (CIE):46, weiß, 500 Bl./Pack.
Bestell-Nr.: 110273901 9,95 €



KOPIERPAPIER A4

500 Bl./Pack, 80 g, weiß, Abnahme im 5er Pack
Bestell-Nr.: 110081901
ab 5 Pack 4,99 € / Pack



~~2,14~~ 1,49 €

A-Z REGISTER

DIN A4, volle Höhe, 11fach Lochung
grau Bestell-Nr.: 121056900
weiß Bestell-Nr.: 121056901 1,49 €

ZAHLENREGISTER 1-31

DIN A4, volle Höhe, 11fach Lochung
Bestell-Nr.: 121059101 2,29 €

VERSANDTASCHE DIN C4

Maße: 229 x 324 mm (B x H), mit Fenster, Grammaturn: 100 g/m², holzfrei, mit Selbstklebung, weiß
Bestell-Nr.: 327212001 17,90 €



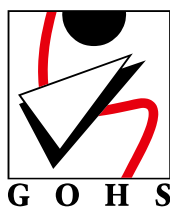
BRIEFUMSCHLAG DIN lang

220 x 110 mm (B x H) ohne Fenster, 75g/m² mit Selbstklebung, Papier, weiß, 1.000 St./Pack.
Bestell-Nr.: 327210301 1 | 19,90€ 5 | 18,90 €

220 x 110 mm (B x H) mit Fenster, 75g/m² mit Selbstklebung, Papier weiß, 1.000 St./Pack.
Bestell-Nr.: 327210401 1 | 19,90 € 5 | 18,90 €



Bürobedarf
Büromöbel
Objekteinrichtung



Gohs GmbH Ribnitz-Damgarten
Beim Handweiser 17 · 18311 Ribnitz-Damgarten
Telefon (0 38 21) 87 74 34 · Fax (0 38 21) 87 74 12
Email: gohs@gohs.de · Onlineshop: www.gohs.de

Lieferungs- und Zahlungsbedingungen: Wir liefern kostenfrei ab einem Bestellwert von 59,00 €. Bei geringerem Bestellwert fällt eine Frachtpauschale von lediglich 6,50 € an. Kosten für die Lieferung auf deutsche Inseln und außerhalb Deutschlands abweichend – Kosten auf Anfrage. Die gelieferte Ware bleibt bis zur endgültigen Bezahlung aller bisherigen und zukünftigen Rechnung unser Eigentum. Unsere Rechnungen bitten wir unter Berücksichtigung unserer Zahlungsbedingungen zu regulieren. Druckfehler, Preisänderungen, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Die Versicherungskosten übernehmen selbstverständlich wir für Sie. Es gelten unsere AGB. Sollte ein hier abgebildeter Artikel einmal nicht lieferbar sein, behalten wir uns vor, einen qualitativ gleichwertigen Ersatzartikel zu liefern.

Gültigkeit der Preise bis 31. Mai 2023
Für Industrie, Handel und freie Berufe.
Preise Stand April 2023. Alle Preise in Euro (netto)
zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer. Angebot freibleibend,
solange Vorrat reicht.

